

# Okumura News

オクムラニュース

2011年冬号 Vol.2

## 奥村マタニティクリニック

### ベビーサイン教室

「ベビーサイン」とは、まだおしゃべりができない時期の、赤ちゃんとお母さんが手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションする話題の育児法です。

- 赤ちゃんとの毎日に役立つベビーサインの紹介
  - ベビーサインの見せ方・教え方のコツ
  - 親子で一緒に楽しめる手遊び歌 など
- 受けたその日から活用できる講座となっています。

対 象：6ヵ月～1歳半までの赤ちゃん和妈妈  
日 時：偶数月の第1木曜 13:30～14:30  
(2月・4月・6月・8月・10月・12月に開催)  
会 場：レディースクリニック2階ホール  
費 用：2000円

### ベビーマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんのスキンシップにもなるマッサージです。  
やさしい香りのアロマオイルで、繊細な赤ちゃんのお肌と体をケアしましょう。

対 象：2ヶ月～10ヶ月までの赤ちゃん和妈妈  
日 時：毎月第2木曜 13:30～15:30  
会 場：レディースクリニック2階ホール  
費 用：2000円  
備 考：専用アロマオイル販売

※いずれも受講には予約が必要です。  
マタニティクリニックの受付にてご予約ください。

### マタニティクリニック限定のご当地キューピー



安産祈願キューピー



戌の日キューピー

販売時期：平成23年4月頃  
販売価格：520円

※戌の日キューピーは時期をみて、着帯指導時に現在のものから変更してプレゼントさせていただく予定です。  
指導を希望されない方には別途販売可能です。

## 奥村レディースクリニック

### 不妊相談メール／こころの相談メール をご利用ください

当院ホームページ内で『不妊相談メール』・『こころの相談メール』を開始致しました。

メールフォームにご記入いただいた相談内容は、奥村レディースクリニック内の不妊相談室または心療内科に送られます。

返信は1週間以内にお送り致します。(ご相談内容はクリニック内で熟慮の上、回答いたしますのでご了解ください。日曜祝日・年末年始はお休みです)

現在、患者さまが他院で受けられている治療内容の是非に関する質問については、お答えできない場合があります。

あらかじめご了承ください。

詳しくは、当院ホームページをご参照ください。

パソコン：<http://www.okumuraclinic.or.jp/>  
携帯電話：<http://www.okumuraclinic.or.jp/m/>

## 内科・心療内科

### 禁煙外来について

当院は平成22年1月より禁煙指導の保険適用施設となり、「ニコチン依存症」に対する禁煙治療を行っております。下記の4つの条件をすべて満たし、医師が必要と認めた場合、一定期間の禁煙治療が保険適用となります。ご希望の方はお気軽にご相談ください。



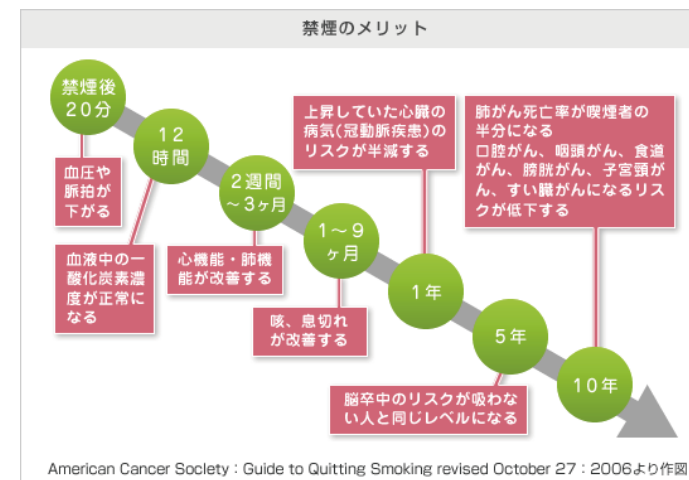
- ① ニコチン依存についてのスクリーニングテストのチェックが5点以上
- ② ブリクマン指数(1日の喫煙本数 × 喫煙年数)が200以上
- ③ 直ちに禁煙することを希望
- ④ 禁煙治療について説明を受け、その禁煙治療を受けることを文書により同意

### 禁煙外来の費用

保険適用の場合、自己負担額3割として以下の概算費用がかかります。

- 約15,000円／3ヵ月
- 初診料(1回)、再診料(4回)、ニコチン依存症管理料・処方箋料・禁煙補助薬を含む

※標準的な用法・用量で治療の場合。個々に差があります。  
※保険適用にならない場合は、自費診療となります。



# 奥村レディースクリニック

## 婦人科・不妊治療

### 体外受精について

昨年10月に当院での第1子が誕生、続いて11月に2名の計3名が誕生されました。



### 和歌山県・奈良県・大阪府特定不妊治療費助成事業指定医療機関です。

#### 詳しくはこちらまで

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/040200/support/jyosei/tokutei.html>

[http://www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_itemid-5946.htm#hunin01](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_itemid-5946.htm#hunin01)

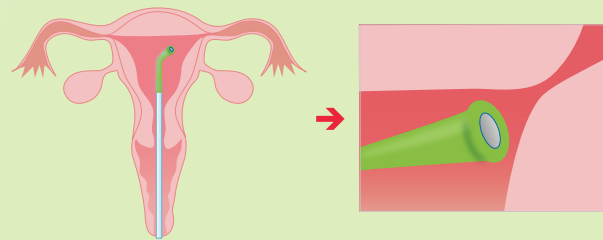
<http://www.pref.osaka.jp/kenkozukuri/boshi/josei.html>

### 卵管鏡下卵管形成術（FT法）

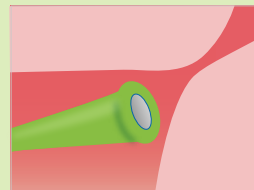
卵管鏡下卵管形成術（FT法）、なかなか聞きなれない言葉だと思います。不妊治療のうち、卵管が詰まったり、狭くなることで、卵子や精子が卵管を通ることができない卵管性不妊を対象にした、内視鏡治療のひとつです。カテーテルと呼ばれる細い管を、膈から子宮内に挿入し、内視鏡で卵管内の状態を確認したり、癒着を引きはがして通過性を回復させる、体に負担の少ない治療法です。この卵管鏡下卵管形成術には、健康保険が適応されています。産婦人科の疾患としては、子宮内膜症、子宮筋腫、卵巣嚢腫などの手術として行われています。

#### ● 治療方法

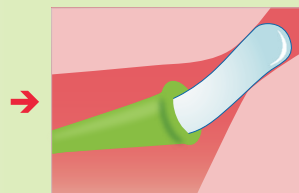
- 内視鏡（卵管鏡）と、細い管（カテーテル）を子宮内に挿入します。
- カテーテルを膈から子宮へと挿入し、卵管に近づけます。
- カテーテルの風船（バルーン）を膨らませて、卵管の中へバルーンを進めます。
- 閉塞・狭窄した卵管を広げます。
- 卵管内の様子を、卵管鏡を使って観察します。



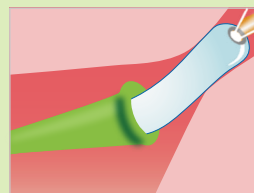
内視鏡（卵管鏡）と、細い管（カテーテル）を子宮内に挿入します。



カテーテルを膈から子宮へと挿入し、卵管に近づけます。



カテーテルの風船（バルーン）を膨らませて、卵管の中へバルーンを進めます。閉塞・狭窄した卵管を広げます。



卵管内の様子を、卵管鏡を使って観察します。

手術時間	約30分
手術後の最短入院日数	当日帰宅が可能
手術後の傷跡	なし
麻酔	局所麻酔または静脈麻酔
手術後の痛み	ほとんどなし

#### ● 腹腔鏡下FT

腹腔鏡を併用して、FT法を実施する場合もあります。全身麻酔による2～3時間の手術で、腹部に小さな穴を2～3ヶ所あける方法です。小さな傷ができますが、腹腔内（子宮、卵巣、卵管周囲など）の治療を同時に行うことが可能です。数日間以上の入院が必要となります。

### 子宮頸ガン予防ワクチン受付中

#### ● 子宮頸ガン予防ワクチンの特徴

子宮頸ガン発症の主要原因とされるHPV16型と18型の感染を予防するワクチンです。HPV16型と18型の持続感染と、それらが関与する異型成（前ガン病変）の発症を92～100%予防できます。10歳以上の女性が接種対象です。

抗体形成のため通常0、1、6カ月後の3回の接種（筋肉注射）が必要です。注射部位の疼痛・発赤・腫脹の症状がほぼ全例に見られるそうです。

治療薬ではないので、既にHPV16型、18型に持続感染している場合や異型成（前ガン病変）を認めている場合や、他の種類の「発ガン性HPV」に対する効果は実証されていません。

※あくまでも予防接種ですので、定期的な子宮ガン検診は投与後も必要とされています。当院でも接種可能ですので、お気軽に外来受付またはお電話でお問合せください。

0736-32-8511

当院での接種価格は1回につき15,000円（税込）です。

