



2013年 春 阜月

花山ママクリニック開院します!!  
月山医院分院の小児科が同ビルに併設!!

和歌山市秋月に来春、『花山ママクリニック』が開院します。

当法人産婦人科、井上泰英が院長として一人ひとりに合わせた妊娠、分娩の手助けをさせていただきます。

『分娩は妊娠の終了ではなく母親の始まり』をモットーに、妊娠、出産、育児全般にわたり、お母さんのサポートを出来るよう小児科が併設されています。

月山ベビークリニック（仮称）さんと手を取り合って、『花山ママクリニックで生まれた児は丈夫な子』と言ってもらえるような医療体制を提供していきたいと考えています。



1F : 月山ベビークリニック（仮称） 小児科  
2F～4F : 花山ママクリニック 産婦人科

また、敷地内にマタニティ・ママカフェを併設。

お母さん、お子さんに安心して食を楽しんで頂けるよう栄養バランスのとれた妊婦食やキッズランチのご提供からセミナーまで、通院を心待ちにするコミュニティ・カフェを目指します♪



### 『花山ママクリニック』のご予約について

現在、月・水・金曜日の午後、和歌山県庁前・月山医院にて **2013年5月以降**の分娩予約、妊婦健診を行っています。

お気軽にお問い合わせください。



和歌山市小松原通1丁目3番地

TEL 073-423-2300

#### 【交通機関】

JR 和歌山駅よりバス10分

南海和歌山市駅よりバス5分

和歌山バス・県庁前下車 徒歩1分

## 奥村マタニティクリニック

### 奥村ブログ

奥村マタニティクリニック・奥村レディースクリニックのホームページでは『奥村ブログ』というコーナーがあります。

当法人で働く医師をはじめとするスタッフが、お知らせや日々の出来事などをブログに載せています。

奥村院長の『院長のつぶやき』

では、勉強になることからクスッと笑えるお話まで♪ぜひ、一度ご覧ください。



### 奥村キューピー好評発売中

奥村院長と戌の日にかけてデザインされたドクターとプードルのご当地キューピー！

当院の患者さんからは、

『院長キューピーを購入後に妊娠し、無事出産することができ、本当に安産祈願のお守りでした。』という嬉しい声も頂いております。



当院オリジナル☆受付で好評発売中です♪

## お腹の中の赤ちゃんに会える4Dエコー

当院では最新4Dエコーの機械を導入しています。

お腹の中の赤ちゃんを3D映像の動画で見ることが出来ます！

また、USBへの映像の記録も出来ます。当院オリジナルのUSBを販売しております！



かわいいオープニング映像&マタニティマークのチャーム付きです♪

料金：2,000円



一生の思い出として

なかなか検診に同伴できないお父さんやご家族の方へ

～赤ちゃんの成長の様子を記録しませんか？～

※月山医院・花山ママクリニックでも実施中

## ベビーヨガ&ママヨガ教室

赤ちゃんの発育や産後ママのエクササイズにもおすすめのベビーヨガ&ママヨガ教室！

赤ちゃんの体を優しくマッサージし、ママの体を使った『トレーニング』で成長に必要な刺激をあたえます。また、身体を密着させることでママから温かさや優しさを全身で受け取り、親子の絆を深めます。

ママにも赤ちゃんにも嬉しいベビーヨガ&ママヨガ教室で親子の絆を深めましょう！

要予約です。

詳しくはスタッフまで。



## 栄養指導

～奥村マタニティクリニックの管理栄養士がサポートします～

当院では妊娠糖尿病と診断された方を対象に検査入院を実施しています。

妊娠糖尿病は、お母さん自身の病気以外に、妊娠中の胎児や、その赤ちゃんの将来にも影響を与えます。赤ちゃんが低体重で生まれてくる可能性、将来メタボリックシンドロームになる可能性も高くなります。その予防を目的とし、検査入院中に管理

栄養士による栄養指導を行います。

栄養に関する知識や妊娠糖尿病のお母さんに適した食生活についてのアドバイスなど、マタニティライフを栄養面からサポートさせていただきます。

また、退院後も外来での栄養指導を受け付けています。安心して妊娠生活を送れるよう、一緒にがんばりましょう！詳しくはスタッフへおたずねください。

たんぱく質	脂質	糖質	塩分	ビタミン	ミネラル
15-20%	20-30%	50-60%	10%	10%	10%



## 奥村レディースクリニック

## 禁煙外来

～お医者さんと一緒に禁煙してみませんか？～

禁煙はご自身の身体や、ご家族へも身体に悪影響を与えます。しかし、なかなか自分の意志だけで禁煙するのは難しいもの。

そんな方々に対して、当院では医師による禁煙外来を受け付けております。禁煙補助薬の処方やあなたにあった禁煙を成功させるためのアドバイス

などをうけると禁煙の成功率は高くなります。医師の助けを借りて、より確実な禁煙にトライしてみませんか？

詳しくはレディースクリニックスタッフへ

## 不妊カウンセリング始めます。

～不妊でお悩みの方へ～

不妊治療を受けている方が感じている不安や悩みは多岐にわたります。

治療の事だけでなく、家族や周囲への理解など自分の中だけで抱えてしまっていないですか？

当院では、不妊カウンセラーが心の悩みを少しでも軽くできるようお手伝いさせていただきます。

(※レディースクリニックで不妊治療を受診されている方を対象とさせていただきます。)

カウンセリングだけでなく、アロマオイルによるハンドトリートメントなど多方面から心を癒すことが出来ればと思っています。

気軽にカウンセリングを受けてみませんか？

詳しくはレディースクリニックスタッフまでお問い合わせください。



0736-32-8511