

基礎体温は正常。でも薬？

基礎体温は二相性です。排卵も起こっていると思います。でも、先生は排卵誘発剤を処方してきました。この薬は、必要なのでしょうか？

生理周期は、28～30日の間で
ていて、体温も二相性になつてい
ます。結婚して5年、避妊をしなく
なつてから3年経ちますが、それ
でも、赤ちゃんができないので、先
日婦人科を受診しました。

基礎体温については、特に問題はないねと言われたのに、排卵誘発剤を飲むようにと処方されました。自分で排卵しているのなら、なぜ飲む必要があるのでしよう。

医師に言われるまま、薬を飲むことに一応は納得しましたが、いざとなると理解できません。

それとも排卵は起こっていないのでしょうか。

不妊治療情報センター
EUNIN INFO

Answer

自力で排卵している。それなら、なぜ、3年もの間妊娠が成立していないのか？そこを考えましょう。



Supervision

月経周期が安定していて、基礎体温も問題ない。それなら、排卵も起こっていて問題なく妊娠するだろうと考えるのは、いくつ一般的です。

では、月経周期が安定して、基礎体温も問題なく、排卵も起こっているようなのに、なぜ、妊娠していないのでしょうか。

そこを考えてみましょう。排卵誘発剤は、卵胞を順調に成長させる効果があります。本来、月経周期に問題がないければ、卵胞が順調に育っているのだから必要がないのです。でも、自力で卵胞が発育しているのにも関わらず、妊娠が成立していないと、いつ現実から「卵胞の成熟度が足りない可能性」が一つ考えられます。また、同じ方法を返すのではなく、何か方法を

変えることで妊娠に導かれれば…と考えるのも一つです。

ただ、心配なのは、その他検査についてです。きちんととした検査は済んでいますか？ 基礎体温は、問題ないようですが、基礎体温はあくまでも資料です。診断するための決定材料にはなりません。月経周期がどれくらいなのか、排卵を境にしたホルモン活動に問題はないかなどの資料でしかなく、「基礎体温がら排卵日を知る」とはできません。つまり、体温の変動だけでは、診断の決定はできないのです。

妊娠成立には、4つのキーがあります。射精、排卵、受精、着床です。

十分な量の精子と元気な精子があるのか。

卵胞が順調に育って、成熟した卵子が排卵されている

精子と卵子が出会い、受精しているのか。精子と卵子が出会い、受精しているのか。受精した胚が、順調に分割、成長して子宮内膜へ着床しているのか。そのどれもをクリアして妊娠が成立します。そのどこかに問題や障害があれば、妊娠は成立しないわけですから、排卵誘発剤を服用する云々よりも前に、きちんと検査を受けて、何が足りないのか、何が問題なのかを知ることが重要です。検査で問題が見つからない場合は、検査ではわからない問題や障害があると考えるべきでしそう。でなければ、妊娠しているはずだと思います。